



“Aktiviraj me“



REPUBLIKA HRVATSKA
Središnji državni ured za
demografiju i mlade

Trajanje projekta: 12 mjeseci

Vrijednost projekta: 14.525 eura

Cilj projekta:

1. Povezati mlade zbog druženja, stjecanja novih vještina, razvijanja suradništva i tolerancije u skupini, učenja i zajedničkog stvaralaštva .
2. Osnažiti mlade kroz prepoznavanje svojih jakih strana da bi temeljem toga pronašli način kako skrbiti za sebe i aktivno doprinijeti zajednici
3. Pružiti okvir i poticaj za kvalitetno provođenje slobodnog vremena, kroz njegovanje svog duha i tijela
4. Prevenirati nasilno rješavanje sukoba
5. Prevenirati razvoj ovisnosti o alkoholu i opijatima (od vikend-potrošača prema alkoholizmu, od „eksperimentiranja“ prema ovisnosti o psihoaktivnim tvarima prema razvoju ovisnosti o istima) u dobroj skupini koja teži prihvaćanju u društvu te je zato podložna pritisku vršnjaka.
6. Informirati javnost o potrebama i potencijalima mladih

Ciljana skupina: su adolescenti te cijela skupina mladih odraslih osoba (od 15 do 30 godina) koje žive u ruralnom području Karlovačke županije, obuhvaćajući ruralno područje Grada Slunja, Cetingrada, Rakovice i okolnih sela, koji se školjuju u Slunju, studiraju u Karlovcu, rade ili traže zaposlenje u Gradu Slunju i/ili okolici.



Sažetak projekta:

Dosadašnjim radom udruge, analizama i iskustvenim uočavanjem potreba korisnika na području ruralnog područja Grada Slunja i okolice, uvidjeli smo koje su aktivnosti i radionice potrebne za stanovnike navedenog kraja te posebice njihove mlade. Prema prepoznatim potrebama, strukturirali smo projekt u 5 radionica s ciljem da mladi u ovom kraju postanu punopravni i vrijedni članovi zajednice koji brinu o sebi i drugima, da osjetе da su potrebni i korisni u svojem okruženju kako bi uz potporu javne politike poboljšali trenutačnu demografsku i gospodarsku situaciju.

Glazbena radionica - centralna aktivnost radionice bit će zajedničko slušanje glazbe, primarno bluesa i rocka, uz smještanje pjesama i bendova u socio-kulturalni kontekst vremena. Svrha ovoga je zajedničko promišljanje o društvenoj problematiki, temama ovisnosti, ratova i (ne)nasilja, političkih i društvenih promjena, s primjenom na ciljeve projekta a mladi će biti pozvani sami pripremati dijelove pojedinih susreta, uz podršku voditelja.

Brbljaonica – grupni rad s mladima, set radionica kroz kojima će se ostvariti svojevrsna grupa podrške za mlade, koja će se, osim za pružanje potpore, iskoristiti za učenje vještina i razvoj kompetencija za uspješno nošenje s izazovima i izgradnju zdravih socijalnih odnosa.

Dramska radionica – svrha dramske radionice je socijalizacija, poticanje osobnog rasta, usavršavanje verbalnih vještina, govora tijela i mimike, odgoj za javnu komunikaciju te, u užem smislu, za samu dramsku umjetnost.

Radionica tjelovježbe – svrha tjelesne aktivnosti je poboljšati psiho-fizičko zdravlje; vježbanje u skupini pridonosi osjećaju pripadnosti, povećava motivaciju za ustrajnost u vježbanju i promjeni navika, a glazba smanjuje dojam fizičkog napora.

Kulinarska i/ili slastičarska radionica – svrha radionica učenja kuhanja je steći vještine pripreme hrane te znanje o zdravoj i raznolikoj prehrani; cilj je postati svjestan da kvalitetna prehrana pridonosi vitalnosti i produktivnosti te da je važno birati što unosimo u svoj organizam, pogotovo zbog trenda brze hrane i aditiva u prehrambenoj industriji. Kroz radionice mladi će se družiti, opuštati te stvarati prijateljstva.